

# M E N Ú



## Cafetería

AMERICANO .....	\$160
EXPRESSO .....	\$140
EXPRESSO DOBLE .....	\$160
CAPUCHINO.....	\$190
CORTADO .....	\$180
CARAMEL MACHIATTO .....	\$210
SUBMARINO.....	\$210
LATTE.....	\$190
CAFÉ FRAPPE CON SABORES ...	\$210
FLAT WHITE.....	\$190
MATCHA LATTE .....	\$280
TÉ (CONSULTA SABORES) .....	\$110
EXTRA LECHE VEGETAL .....	\$60

## Bebidas

LIMONADAS CASERAS 330 ML ....	\$180
BATIDOS CON PROTEÍNA .....	\$410
JUGOS NATURALES 330 ML.....	\$250
LICUADO DE FRUTAS 330 ML .....	\$280
AGUA MINERAL 600 ML .....	\$120
ENERGIZANTE.....	\$130
REFRESCOS 600 ML .....	\$130
JUGO CEPITA 250 ML.....	\$80
REFRESCOS 250 ML .....	\$80
CERVEZA CORONA .....	\$240
BOTELLA DE VINO 750 ML .....	\$590
COPA DE VINO .....	\$230

# Entradas

**TARTAR DE SALMÓN Y CAMARONES** ..... \$450  
*envuelto en alga nori con cebolla encurtida y salsa de mango.*

**SOPA DE ESTACIÓN** ..... \$210  
*consulta por nuestra sopa casera de la semana.*

**CROQUETITAS CON REBOZADO SIN GLUTEN**..... \$250  
*consultar sabor de la semana.*

**BERENJENAS CROCANTES RELLENAS** ..... \$250  
*3 quesos y tomate natural acompañadas de salsa teriyaki casera*

**PROVOLONE SABORIZADO**..... \$350  
*Variedad de sabores, consulta nuestros disponibles.*

# Cocina

<b>SALMÓN ALMENDRADO</b> .....	<b>\$1490</b>
<b>CON ESPINACAS A LA CREMA</b>	
<b>SUPREMA ORGÁNICA GRILLÉ CON GUARNICIÓN</b> .....	<b>\$790</b>
<b>LASAÑA SALUDABLE SIN GLUTEN</b> .....	<b>\$830</b>
<b>DE POLLO EN HEBRAS Y VERDURAS ASADAS</b>	
<b>TERNERA MACERADA CON PAPAS</b> .....	<b>\$790</b>
<b>Y BONIATOS CRIOLLOS</b>	
<b>CARNES BRASEADAS CON GUARNICIÓN</b> .....	<b>\$690</b>
<b>MILANESA DE CARNE/POLLO/BERENJENAS</b> .....	<b>\$690</b>
<i>con rebozado clásico o con rebozado proteico saludable</i>	
<b>MILANESA DE LA CASA CON GUARNICIÓN</b> .....	<b>\$810</b>
<i>queso azul/cebolla caramelizada/bondiola y nueces</i>	
<b>HAMBURGUESA CASERA EN PAN</b> .....	<b>\$590</b>
<b>SIN GLUTEN CON GUARNICIÓN</b>	
<i>pollo/carne/lentejas turcas</i>	
<b>WRAPS SIN GLUTEN CON GUARNICIÓN</b> .....	<b>\$590</b>
<i>de verduras/pollo/carne</i>	
<b>ENSALADA DE POLLO AHUMADO</b> .....	<b>\$550</b>
<i>Colchón de verdes/palta en láminas/huevo duro/ verdeo asado/aceitunas negras marinadas.</i>	
<b>ENSALADA DE LA CASA</b> .....	<b>\$590</b>
<i>Colchón de verdes/palta laminada/zanahoria/cebolla de verdeo/salmón ahumado/camarones/queso pamesano/cherrys confitados/almendras</i>	
<b>ENSALADA DE LA CASA VEGGIE</b> .....	<b>\$550</b>
<i>Colchón de verdes/palta laminada/zanahoria/cebolla de verdeo/ hummus de garbanzos/huevo duro/quinoa/frutos secos</i>	
<b>PASTA DEL DÍA</b> .....	<b>\$750</b>
<i>pasta casera con salsa a elección.</i>	
<b>CANELONES CASEROS SIN GLUTEN</b> .....	<b>\$790</b>
<i>rellenos de carne/pollo/verduras, gratinados con salsa de tomate natural</i>	

# Desayunos y meriendas

<b>TOSTÓN CLÁSICO 1</b> .....	<b>\$470</b>
<i>base de pan de campo/queso crema o hummus/ huevos revueltos/ palta en lámina/tomates secos</i>	
<b>TOSTÓN DE LA CASA 1</b> .....	<b>\$470</b>
<i>base de pan de campo a elección/queso crema deslactosado o yogurt griego natural/base de rúcula y pepino en láminas/ salmón ahumado/ eneldo fresco y semillas.</i>	
<b>TOSTÓN DE LA CASA 2</b> .....	<b>\$520</b>
<i>base de pan de campo a elección/ hummus de garbanzos/ pollo grillado orgánico/berenjenas asadas/ cherrys confitados y semillas.</i>	
<b>SANDWICH CALIENTE clásico o sin gluten</b> .....	<b>\$350</b>
<b>MEDIALUNA CLASICA</b> .....	<b>\$140</b>
<b>MEDIALUNA RELLENA</b> .....	<b>\$180</b>
<b>CHIPA CLASICO O SABORIZADO</b> .....	<b>\$160</b>
<b>CHIPA CLASICO O SABORIZADO RELLENO</b> .....	<b>\$190</b>
<b>SANDWICH CALIENTE EN PAN DE NUEZ</b> .....	<b>\$350</b>
<b>PANQUEQUE DE AVENA Y BANANA</b> .....	<b>\$350</b>
<b>CON O SIN SCOOP DE PROTEINA</b>	
<b>ALFAJORES SIN AZUCAR Y SIN HARINA</b> .....	<b>\$320</b>
<b>FRENCH TOAST CLÁSICO</b> .....	<b>\$420</b>
<i>Reducción de frutos rojos casera/variedad de frutas picadas/ granola casera/ jarabe de agave</i>	
<b>YOGURT CASERO CON GRANOLA CASERA</b> .....	<b>\$290</b>
<b>COOKIES SIN HARINA Y SIN AZÚCAR</b> .....	<b>\$180</b>
<b>COOKIES DE PISTACHOS</b> .....	<b>\$190</b>
<b>BARRITAS PROTEICAS SIN HARINA Y SIN AZÚCAR</b> .....	<b>\$220</b>
<b>MERIENDA PARA DOS SALUDABLE</b> .....	<b>\$1690</b>
<i>2 bebidas calientes/2 exprimidos o jugo del día/ caliente integral/ mini panqueques de avena/mini tostones de palta y huevo revuelto/ 2 delicias dulces saludables</i>	